

Beach Fitness Challenge am Schlossee Salem am 28.08.2022

**Teilnahmevoraussetzung:**

- Mindestalter 16 Jahre.
- Körperliche Belastbarkeit und gute Fitness.
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, insbesondere Personen mit Symptomen die auf eine Covid 19 Infektion hindeuten, sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

**Haftungsausschluss:**

Die DLRG Salem haftet nicht für gesundheitliche Schäden jeglicher Art die durch die Teilnahme an der Beach Fitness Challenge entstanden sind.

Ich als Teilnehmer\*in kenne die Übungen und deren Gefahren und weiß wie die Übungen korrekt durchzuführen sind, insbesondere das korrekte Heben von Lasten/Gewichten ist mir bekannt.

Ich bestätige das ich in der Lage bin größere Strecken von über 200m im Freigewässer zu schwimmen. Mir ist bewusst das die Challenge eine hohe Körperliche Anstrengung darstellt und ich jederzeit abrechen kann sollte es mir nicht gut gehen.

Die DLRG Salem haftet auch nicht für andere Schäden wie z.B. zerrissene Kleidung oder gestohlene Schuhe.

Ich bestätige hiermit die obenstehende Erklärung gelesen und verstanden zu haben und das meine Teilnahme an der Veranstaltung auf eigens Risiko erfolgt, ich kann die DLRG Salem auf evtl. entstandene Schäden nicht haftbar machen.

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Datum:

Unterschrift:

---

Bei Minderjährigen (mind. 16 Jahre alt) zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:  
Ich erkläre hiermit dass meine Tochter, mein Sohn an der Veranstaltung auf eigenes Risiko teilnehmen darf.

Datum:

Unterschrift:

---